

## COMIDA-MENÚ INVIERNO

(Octubre, Noviembre, Diciembre, Enero, Febrero, Marzo, Abril y Mayo)

SEMANAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA	Macarrones con tomate y atún.	Crema de calabacín Pollo en salsa	Cocido completo	Sopa de cocido Croquetas	Puré de verduras Pescado en salsa
SEGUNDA	Lentejas con chorizo	Crema de zanahorias Pescado en salsa	Arroz con pollo	Puré de verduras Pescado a la plancha	Pasta con carne y tomate
TERCERA	Sopa de fideos con pollo Tortilla francesa	Puré de verduras Albóndigas	Sopa de arroz con pescado Queso fresco	Macarrones con atún	Alubias blancas con carne y chorizo
CUARTA	Puré de verduras Tortilla de patatas	Arroz a la cubana	Cocido completo	Sopa de cocido Pescado rebozado	Puré de verduras Filete ruso en salsa
QUINTA	Sopa de lluvia Pollo con tomate	Lentejas con carne	Crema de verduras Pescado en salsa	Carillas	Patatas con pescado

- ❖ La carne y el pescado deben venir preparados de casa sin hueso o espinas.
- ❖ Todos los días traeremos una pieza de fruta pelada y cortada en trozos
- ❖ Los túper y mochilas de la comida vendrán marcadas con el nombre del niño/a. ( Los túper deben ser de cristal)

## COMIDA-MENÚ VERANO

( Septiembre , Junio y Julio)

SEMANAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA	Pasta con tomate y atún	Lentejas con chorizo	Patatas con pescado	Crema de verduras Pescado rebozado	Arroz caldoso con pollo
SEGUNDA	(Guisantes o crema de guisantes) Pescado	Puré de verduras Conejo o pollo en salsa	Arroz a la cubana	Puré de calabaza Croquetas	Pasta con atún y tomate
TERCERA	Arroz caldoso con pollo	Cocido	Crema de puerros Empanadillas	Fideuá	Puré de verduras Pescado en salsa
CUARTA	Crema de verduras Pescado rebozado	Sopa de lluvias y croquetas	Crema de calabacín Tortilla de patatas	Arroz a la cubana	Judías blancas
QUINTA	Crema de verduras Pescado en salsa	Lentejas con carne	Sopa de letras Filetes Rusos	Arroz con pollo	Crema de verduras Pescado

- ❖ La carne y el pescado deben venir preparados de casa sin hueso o espinas.
- ❖ Todos los días traeremos una pieza de fruta pelada y cortada en trozos
- ❖ Los túper y mochilas de la comida vendrán marcadas con el nombre del niño/a. ( Los túper deben ser de cristal)

## COMIDA-MENÚ BEBÉS

SEMANAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA	Puré de verdura con pescado	Puré de verdura con pavo	Puré de verdura con ternera	Puré de verdura con pollo	Puré de verduras con pescado
SEGUNDA	Puré de verdura con pavo	Puré de verdura con ternera	Puré de verdura con pollo	Puré de verdura con pescado	Puré de verdura con pavo
TERCERA	Puré de verdura con ternera	Puré de verdura con pollo	Puré de verdura con pescado	Puré de verdura con pavo	Puré de verdura con ternera
CUARTA	Puré de verdura con pollo	Puré de verdura con pescado	Puré de verdura con pavo	Puré de verdura con ternera	Puré de verduras con pollo
QUINTA	Puré de verdura con pescado	Puré de verdura con pavo	Puré de verdura con ternera	Puré de verdura con pollo	Puré de verdura con pescado

❖ Todos los días traeremos una naranja para hacer zumo natural y un yogurt de postre.